



**HUMBERTO CARRERAS DÍAZ**, *Director General de Vithas Eurocanarias Instituto Oftalmológico:*  
*“En cirugía ocular, un implante reversible nos da un amplio margen de seguridad”*

El Dr. Humberto Carreras es un usuario frecuente de productos comercializados por Medicontur AVI, compañía de la que destaca *“su amplio portafolio”*, así como *“la calidad y prestaciones de sus productos”*. Pero, sin duda, este experto resalta la cercanía del equipo Medicontur AVI al oftalmólogo, *“estando con nosotros en quirófano para ayudarnos a mejorar nuestros resultados”*.

### ¿Cuál es el perfil de sus pacientes que le demanda lentes trifocales?

La presbicia aparece a partir de los 40-45 años y afecta al 100% de la población. Este defecto de graduación para la visión próxima se añade a los que ya pudieran existir para la visión lejana, y puede suponer una limitación para la actividad profesional, la práctica deportiva, la realización de aficiones... por lo que muchos pacientes deciden en ese momento someterse a una cirugía que les permita independizarse de las gafas, tanto de lejos como de cerca.

Suelen ser pacientes a partir de los 50-55 años, con vida profesional y social activa y donde esta dependencia de las gafas puede representar una merma en su calidad de vida. Por otro lado, tenemos al paciente que se opera de catarata, con algo más de edad, y que aprovecha esa intervención para que se le implante una lente trifocal que le proporcione una buena agudeza visual de lejos, cerca y distancia intermedia. En general, en todos ellos realizamos un completo estudio preoperatorio, y valoramos el implante de esa lente intraocular como la mejor opción de cirugía facorefractiva.

### Una de las lentes trifocales que está utilizando habitualmente es la lente Liberty de Medicontur, ¿qué le aporta?

Proporciona un magnífico rendimiento visual en todas las distancias; además, por su diseño, minimiza los efectos de deslumbramiento, proporcionando una buena sensibilidad al contraste en el tiempo y con un alto grado de satisfacción por parte del paciente.

### ¿Cómo valora que la lente Liberty, además de ser segura para la corrección de la presbicia, pueda corregir el astigmatismo con su versión tórica?

El astigmatismo es muy frecuente en los pacientes que operamos, y sabemos que su presencia puede alterar mucho la calidad de la visión resultante tras la intervención, incluso más que otros defectos de graduación. Por ello, resulta fundamental el tratamiento de ese astigmatismo a partir de determinados valores, aprovechando el momento de la cirugía. La manera más eficaz y predecible de tratarlo es usando lentes intraoculares tóricas. El hecho de que la plataforma Liberty, con todas sus ventajas en multifocalidad, se fabrique en modelos tóricos nos garantiza un óptimo resultado refractivo, y consecuentemente una mayor calidad visual.

### Para los pacientes que fueron operados de cataratas en el pasado habitualmente se les implantaba una lente monofocal,

**que les permitía ver bien de lejos y necesitaban un apoyo de gafa para la visión intermedia y de cerca. Actualmente, con la misma tecnología difractiva que Liberty, Medicontur comercializa la lente AddOn® trifocal permitiendo a dichos pacientes la independencia de las gafas en la mayoría de los casos. Usted es usuario de este tipo de lentes, ¿podría comentar su experiencia y resultados?**

Muchos pacientes operados de cataratas con lente monofocal se lamentan con el tiempo de no haberse implantado una lente multifocal que les corrigiera todos sus defectos de graduación, muchas veces por desconocimiento, por no estar en la cartera de implantes de su hospital, por no disponer en su momento de los medios para abordar la cirugía....Proponerles una cirugía relativamente sencilla y rápida que les aporte ese plus de multifocalidad es muy bien recibido, y son pacientes que quedan muy satisfechos. Realmente los resultados son muy buenos, pudiendo corregir también cualquier defecto de graduación que hubiera podido quedar tras la primera intervención, además de proporcionarles la anhelada independencia de gafas en las distintas distancias.

### ¿Cómo valora poder ofrecer a sus pacientes un tratamiento reversible, como es el caso de las lentes AddOn®?

Someterse a una cirugía ocular es, en ocasiones, una decisión difícil. Poder ofrecer un implante reversible nos da un amplio margen de seguridad; así, ante posibles efectos adversos, mala adaptación del paciente, modificación del defecto refractivo con el tiempo,... podemos retirar con facilidad la lente y volver a la situación de partida. Esto proporciona tranquilidad tanto al paciente como al cirujano.

### La familia de lentes AddOn®, además de proporcionar la visión intermedia y cercana tiene versiones para corregir errores refractivos, astigmatismos, e incluso algunos tipos de disotopsias. Debido a su reversibilidad y seguridad con más de 20 años de experiencia clínica, ¿recomendaría su uso como primera opción en estos casos?

Sí. Estamos descubriendo nuevos usos e indicaciones en este tipo de lentes, aprovechando la reversibilidad del implante. Por poner un ejemplo: a veces nos preocupa la adaptación a una lente multifocal en determinados perfiles de pacientes (operados de refractiva corneal, conductores profesionales,...); con este tipo de lente podemos “comprobar” su idoneidad o, en su defecto, retirarla sin dificultad. La reversibilidad siempre es una ventaja.

